

«СОГЛАСОВАНО»  
на педагогическом совете МБДОУ  
Пестречинский д/с №1 «Колокольчик»  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
заведующий МБДОУ  
Пестречинский д/с №1 «Колокольчик»  
Г.Н.Шигабутдинова  
Приказ №24 от 31.08.2022 года



## Календарный учебный график

*Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик»  
Пестречинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2022-2023 учебный год*

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Годовой календарно-образовательный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МБДОУ Пестречинский детский сад №3 «Солнышко» Пестречинского муниципального района Республики Татарстан

Годовой календарно - учебный график составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273 - ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05. 2013 г. №26;
- Приказом Мо и НРФ от 17 октября 2013года N1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки российской Федерации от 30.08.2013 г. №1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, соответствует ФГОС ДО, 2016г. (пр.1155 от 17.10.2013г.).
- Уставом МБДОУ Пестречинский детский сад №1 «Колокольчик» Пестречинского муниципального района Республики Татарстан

Годовой календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные, психологические и физические особенности воспитанников и отвечает требованиям сохранения их жизни и здоровья.

Содержание годового календарного учебного графика включает в себя следующее:

1. Режим работы дошкольного образовательного учреждения.
2. Продолжительность учебного года.
3. Сроки проведения каникул, их начало и окончание.
4. Направленность и возрастной состав групп.
5. Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования.
6. Годовой календарный график.
7. Образовательная нагрузка (ООД).
8. Учебный план на 2021-2022 учебный год.
9. Расписание ООД.

10. Праздничные дни.

11. Режим дня в группах (на основе Программы "От рождения до школы" под редакцией Н.Е.Веракса, Т.С.Комарова, М.А.Васильев).

Годовой календарно-образовательный график обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего детским садом до начала учебного года. Все изменения, вносимые дошкольным образовательным учреждением в годовой календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего по согласованию с учредителем, и доводится до всех участников образовательного процесса.

МБДОУ Пестречинский детский сад № 1 в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

#### **1. Режим работы детского сада:**

Рабочая неделя – 5 дней (понедельник-пятница)

Выходные дни - суббота, воскресенье (праздничные дни)

Длительность работы МБДОУ Пестречинский детский сад №1 «Колокольчик»

Пестречинского муниципального района Республики Татарстан - 10,5 часов

Ежедневный график работы: с 7.30 -18.00

#### **2. Продолжительность учебного года:**

Продолжительность учебного года: 37 недель, с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.

#### **3. Сроки проведения каникул, их начало и окончание**

Зимние каникулы: с 31.12.2022 по 08.01.2023 г.

Летние каникулы: с 01.06.2023 по 31.08.2023 г.

#### **4. Направленность и возрастной состав групп**

Общеразвивающие группы:

первая младшая группа - русская - (2 - 3 года) - 1 группа - 30 детей;

вторая младшая группа - татарская - (3 - 4 года) - 1 группа - 32 ребенка;

средняя группа - русская - (4-5лет) - 1 группа – 28 детей;

старшая группа - русская - (5 - 6 лет) - 1 группа - 33 ребенка;

подготовительная к школе группа №1 - русская - (6 -7 лет) - 1 группа - 30 детей;

подготовительная к школе группа №2 – татарская - (6 - 7 лет) - 1 группа - 29 детей.

## 5. Сроки проведения мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования

Проведение мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования предусматривает организацию первичного и итогового мониторинга. Обследование проводится в режиме работы дошкольного образовательного учреждения, без специально отведенного для него времени, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми для выявления знаний, умений и навыков.

Мониторинг/ педагогическая диагностика	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа №1, №2
Начало учебного года	с 19.09.2022 г. по 30.09.2022 г.	с 19.09.2022 г. по 30.09.2022 г.	с 19.09.2022 г. по 30.09.2022 г.	с 19.09.2022 г. по 30.09.2022 г.	с 19.09.2022 г. по 30.09.2022 г.
Конец учебного года	с 17.04.2023 г. по 30.04.2023 г.	с 17.04.2023 г. по 30.04.2023 г.	с 17.04.2023 г. по 30.04.2023 г.	с 17.04.2023 г. по 30.04.2023 г.	с 17.04.2023 г. по 30.04.2023 г.

## 6. Годовой календарно-образовательный график 2022-2023 уч.г.

Режим работы ДОУ			7.30 - 18.00		
Продолжительность учебного года			Начало учебного года 01.09.2022 г. Окончание учебного года 31.05.2023 г.		
Количество недель в учебном году			37 недель		
Продолжительность учебной недели			5 дней (понедельник-пятница)		
Сроки проведения каникул			Зимние каникулы: с 31.12.2022 по 08.01.2023 Летние каникулы: с 01.06.2023 по 31.08.2023		
Летний оздоровительный период			с 01.06.2023г. по 31.08.2023 г.		
Сроки проведения мониторинга (педагогической диагностики)			с 19.09.2022 г. по 30.09.2022 г. с 17.04.2023 г. по 30.04.2023 г.		
Вариативная часть					
Наименование возрастных групп /Количество возрастных групп					
Наименование возрастных групп	Первая младшая группа (2 г.-3 лет) (русская)	Вторая младшая группа (3-4 лет) (татарская)	Средняя группа (4-5 лет) (русская)	Старшая группа (5-6 лет) (русская)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) №1 (русская) №2 (татарская)
Количество возрастных групп	1 группа	1 группа	1 группа	1 группа	2 группы

6 групп					
Продолжительность ОД	10 минут	15 минут	20 минут	1.ООД - 25 минут 2.ООД – 20 минут	30 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами между периодами ООД – 10 минут	30 минут с перерывами между периодами ООД – 10 минут	40 минут с перерывами между периодами ООД – 10 минут	45 минут с перерывами между периодами ООД – 10 минут	90 минут с перерывами между периодами ООД – 10 минут
Максимально допустимый объём образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	По сетке ОД 25 минут	По сетке ОД 30 минут
Дополнительные образовательные услуги (бесплатные) Продолжительность	-	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

## 7. Образовательная нагрузка (ОД)

Группы	Продолжительность ОД	Количество ОД в неделю	Продолжительность ОД	Недельная нагрузка
Первая младшая группа	10 минут	10	10 минут	1 ч. 40 мин.
Вторая младшая группа	15 минут	10	15 минут	2 ч. 30 мин.
Средняя группа	20 минут	10	20 минут	3 ч. 20 мин
Старшая группа	25 минут	13	1. ОД -25 минут, 2. ОД – 20 мин.	5ч. 00мин
Подготовительная группа №1	30 минут	15	30 минут	7 ч. 30 мин.
Подготовительная группа №2	30 минут	15	30 минут	7 ч. 30 мин.

## 8. Годовой учебный план

### образовательной деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик» Пестречинского муниципального района Республики Татарстан на 2022-2023 учебный год

Образовательная область	Виды образовательной деятельности	1 младшая группа			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа			
		Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			Количество занятий			
		В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	
Инвариантная (обязательная) часть и вариативная часть																	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Ребенок в семье и сообществе																
	Формирование основ безопасности																
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание																
Речевое развитие	Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	36
	Вариативная часть (ООД по обучению татарскому языку с подгруппой детей + Игровая деятельность в режимные моменты по обучению)	ООД по обучению татарскому языку	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	72	2	8	72
						Игровая деятельность по обучению детей татарскому языку «Играя, учимся говорить по-татарски» начинается со второй младшей группы с			Игровая деятельность по обучению детей татарскому языку «Играя, учимся говорить по-татарски» в средней группе проводится воспитателем по обучению детей			Организованная образовательная деятельность (ООД) «Играя, учимся говорить по-татарски» обучение детей татарскому языку 2 раза в неделю в первую половину дня и проводится по			Организованная образовательная деятельность (ООД) «Играя, учимся говорить по-татарски» обучение детей татарскому языку 2 раза в неделю в первую половину дня и проводится по		

	детей татарскому языку с группой детей)			подгруппой детей (для детей кому родной татарский язык)			татарскому языку со всей группой 3 раза в неделю в форме игровой деятельности в рамках режима дня			подгруппам. Третье мероприятие по обучению детей татарскому языку «Играя, учимся говорить по-татарски» проводится на закрепление пройденного материала со всей группой в форме игровой деятельности в рамках режима дня			подгруппам. Третье мероприятие по обучению детей татарскому языку «Играя, учимся говорить по-татарски» проводится на закрепление пройденного материала со всей группой в форме игровой деятельности в рамках режима дня				
	Чтение художественной литературы		Ежедневно Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов														
Познавательное развитие	Развитие познавательно-исследовательской деятельности		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Математическое развитие (ФЭМП)		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим		1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность		2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование		1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка		1	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация					0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ручной труд		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
	Конструктивно-модельная деятельность		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
Физическое развитие	Физическая культура		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
			занятие по физической культуре (на воздухе) проводится во время прогулки														
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Программа реализуется в ходе совместной и самостоятельной деятельности в режимных моментах														
			1 младшая группа			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
Всего нагрузка, по инвариантной (обязательной) и вариативной части			10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	15	60	540
Продолжительность 1 занятия			10 минут			15 минут			20 минут			25 минут (в соответствии с СанПин в первую			30 минут		

										половину дня занятия в старшей группе не более 45 минут)					
Итого продолжительность занятий, по инвариантной (обязательной) и вариативной части	1 час 40 мин	6 часов 40 мин	60 часов	2 часа 30 мин	10 часов	90 час ов	3 часа 20 мин	13 часов 20 мин	120 час ов	5 часов	20 часов	180 час ов	7 часов 30 мин	30 часов	270 час ов
Дополнительная образовательная деятельность (бесплатные кружки)				1			1			1			1		

## 9. Расписание ООД

**СЕТКА ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
 МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
 ПЕСТРЕЧИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1 «КОЛОКОЛЬЧИК»  
 ПЕСТРЕЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
 НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Составлено в соответствии с ФГОС дошкольного образования, ООП, методическими рекомендациями Программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, учебным планом образовательного учреждения, СанПиН

Группа Воспитатели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Подготовительная к школе группа №1</b>  Федосеева М.А. Садрутдинова Г.М.	1. Развитие речи 09.00 - 09.30 2. Математика (ФЭМП) 09.40 - 10.10 3. Физическое развитие 10.40 - 11.10	1. «Играя, учимся говорить по-татарски» (ООД по подгруппам) 09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 2. Рисование 09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 3. Музыка 10.30 - 11.00	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 - 09.30 2. Математика (ФЭМП) 09.40 - 10.10 3. Физическое развитие 10.50 - 11.20	1. Музыка 09.00 – 09.30 2. «Играя, учимся говорить по-татарски» (ООД по подгруппам) 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50 3. Рисование 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50	1. Развитие речи 09.00 – 09.30 2. Лепка/Аппликация 09.40 - 10.10 3. Физическое развитие на воздухе



<b>Подготовительная к школе группа №2</b>  Кутузова Л.Г. Исламова А.Г.	1. Математика (ФЭМП) 09.00 - 09.30 2. Музыка 10.05 - 10.35 3. Развитие речи 10.45 – 11.15	1. Развитие речи 09.00 - 09.30 2. Ознакомление с окружающим миром 09.40 - 10.10 3. Физическое развитие на воздухе	1. Музыка 09.00 - 09.30 2. «Играя, учимся говорить по-татарски» (ООД по подгруппам) 10.00 - 10.30 10.40 - 11.10 3. Рисование (ООД по подгруппам) 10.00 - 10.30 10.40 - 11.10	1. Математика (ФЭМП) 09.00 - 09.30 2. Лепка/Аппликация 09.40 - 10.10 3. Физическое развитие 10.45 - 11.15	1. Физическое развитие 09.00 - 09.30 2. «Играя, учимся говорить по-татарски» (ООД по подгруппам) 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50 3. Рисование 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
<b>Старшая группа</b>  Павлова Н.И. Полякова Н.Л.	1. Музыка 09.00 - 09.25 2. «Играя, учимся говорить по-татарски» (ООД по подгруппам) 09.35 - 09.55 10.05 - 10.25  3. Рисование 15.40 – 16.05	1. Физическое развитие 09.00 - 09.25 2. Развитие речи 09.35 – 09.55	1. «Играя, учимся говорить по-татарски» (ООД по подгруппам) 09.00 - 09.20 09.30 - 09.50 2. Музыка 10.20 - 10.45  3. Лепка/Аппликация 15.40 – 16.05	1. Математика (ФЭМП) 09.00 - 09.20 2. Физическое развитие 10.15 - 10.40  3. Развитие речи 15.40 – 16.05	1. Ознакомление с окружающим миром 09.00 - 09.25 2. Физическое развитие на воздухе
<b>Средняя группа</b>  Гайнутдинова О.А. Садрутдинова Г.М.	1. Развитие речи 09.10 - 09.30 2. Физическое развитие на воздухе	1. Математика (ФЭМП) 09.10 - 09.30 2. Музыка 10.05 - 10.25	1. Ознакомление с окружающим миром 09.10 – 09.30 2. Физическое развитие 09.55 - 10.15	1. Рисование 09.10 - 09.30 2. Музыка 09.50 - 10.10	1. Лепка//Аппликация 09.10 – 09.30 2. Физическое развитие 10.10 - 10.30
<b>Вторая младшая группа</b>  Султанова Ф.Р. Полякова Н.Л.	1. Развитие речи 09.20 - 09.35 2. Музыка 09.45 - 10.00	1. Математика (ФЭМП) 09.20 - 09.35 2. Физическое развитие 09.45 - 10.00	1. Музыка 09.35 - 09.50 2. Ознакомление с окружающим миром 10.00 - 10.15	1. Рисование 09.20 - 09.35 2. Физическое развитие на воздухе	1. Лепка//Аппликация 09.20 - 09.35 2. Физическое развитие 09.50 - 10.05

<p><b>Первая младшая группа</b></p> <p>Миндукова О.А. Исламова А.Г.</p>	<p>1. Физическое развитие 09.30 - 09.40 2. Развитие речи 09.50 - 10.00</p>	<p>1. Музыка 09.30 - 09.40 2. Математика (Сенсорное развитие) 09.50 - 10.00</p>	<p>1. Ознакомление с окружающим миром 09.30 - 09.40 2. Физическое развитие на воздухе</p>	<p>1. Музыка 09.35 - 09.45 2. Рисование 09.55 - 10.05</p>	<p>1. Физическое развитие 09.35 - 09.45 2. Лепка 09.55 – 10.05</p>
---	--	---	---	---	--

- ✓ Обучение родному татарскому языку «Играя, учимся говорить по-татарски» начинается со второй младшей группы **с подгруппой** детей (для детей кому родной татарский язык) и проводится воспитателем по обучению детей татарскому языку 3 раза в неделю в форме игровой деятельности в рамках режима дня.
- ✓ Обучение татарскому языку «Играя, учимся говорить по-татарски» в средней группе проводится воспитателем по обучению детей татарскому языку **со всей группой** 3 раза в неделю в форме игровой деятельности в рамках режима дня.
- ✓ Начиная со старшей группы, вводится организованная образовательная деятельность (ООД) «Играя, учимся говорить по-татарски» обучение детей татарскому языку 2 раза в неделю в первую половину дня и **проводится по подгруппам**. Третье мероприятие по обучению детей татарскому языку «Играя, учимся говорить по-татарски» проводится на закрепление пройденного материала со всей группой в форме игровой деятельности в рамках режима дня.
- ✓ Конструктивно-модельная деятельность во всех возрастных группах проводится один раз в неделю в рамках режима дня.
- ✓ Чтение художественной литературы во всех возрастных группах проводится ежедневно в рамках режима дня

## **10. Праздничные дни**

Праздничными днями в Российской Федерации считаются (ст. 112 Трудового кодекса РФ):

31 декабря 2022г - 8 января 2023г - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России;

4 ноября - День народного единства.

В Республике Татарстан праздниками являются:

Ураза-байрам;

Курбан байрам;

30 августа - День Республики Татарстан;

6 ноября - День Конституции Республики Татарстан.

## 11. Режим дня

### РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Пестречинский детский сад № 1 «Колокольчик»  
на 2022 - 2023 учебный год**

### РЕЖИМ ДНЯ

**Подготовительная к школе группа №1 – 10,5 часов  
Холодный период**

В дошкольном учреждении				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика				08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность				08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.50 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
10.40 – 11.10	10.30 – 11.00	10.50 – 11.20	10.20 – 10.50	11.30 – 12.00 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 - 9.40	09.30 - 09.40	09.30 - 9.40	09.30 - 9.40	09.30 - 09.40
10.10 - 10.40	10.10 - 10.30	10.10 - 10.50	10.10 - 10.50	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.10 – 12.40	11.00 – 12.40	11.20 – 12.40	11.00 – 12.40	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед				12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры Дневной сон				13.15 – 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.40
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.40 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### Подготовительная к школе группа №2 – 10,5 часов Холодный период

В дошкольном учреждении				
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика				08.10 – 08.20
Игры, самостоятельная деятельность				08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак				08.30 – 08.50
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.50 - 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
10.05 – 10.35	09.40 – 10.10	10.00 – 10.30	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
10.45 – 11.15	11.30 – 12.00 (на прогулке)	10.40 – 11.10	10.45 – 11.15	10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 - 10.05	09.30 - 09.40	09.30 - 10.00	09.30 - 9.40	09.30 - 09.40
10.35 - 10.45	10.10 - 11.00	10.30 - 10.40	10.10 - 10.45	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.15 – 12.40	11.00 – 12.40	11.10 – 12.40	11.15 – 12.40	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед				12.50 - 13.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры Дневной сон				13.15 – 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.40
Дополнительная образовательная деятельность (кружки) Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.40 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### Старшая группа – 10,5 часов Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.10

Утренняя гимнастика				08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.30 – 09.00
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. 09.00 – 9.25 2. 09.35 – 09.55 (1 подгруппа) 10.05 – 10.25 (2 подгруппа)	1. 09.00 – 09.25 2. 09.35 – 09.55	1. 09.00 – 09.20 (1 подгруппа) 09.30 – 09.50 (2 подгруппа) 2. 10.20 – 10.45	1. 09.00 – 09.20 2. 10.15 – 10.40	1. 09.00 – 09.25 2. 11.00 – 11.20 (на прогулке)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.25 - 09.35 09.55 – 10.05 10.25 – 10.50	09.25 – 09.35 09.55 – 10.50	09.20 - 09.30 09.50 – 10.20 10.45 – 10.50	09.20 - 10.15 10.40 – 10.50	09.25 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед				12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				13.10 - 13.20
Дневной сон				13.20 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.40
Организованная образовательная деятельность.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
3. Рисование 15.40 – 16.05		3. Лепка/Аппликация 15.40 – 16.05	3. Развитие речи 15.40 – 16.05	
Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				16.05 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

**Средняя группа – 10,5 часов**  
**Холодный период**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.38

Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.38 – 09.10
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.10 – 09.30 10.20 – 10.40 (на прогулке)	09.10 – 09.30 10.05 – 10.25	09.10 – 09.30 09.55 – 10.15	09.10 – 09.30 09.50 – 10.10	09.10 – 09.30 10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 – 10.20	09.30 – 10.05	09.30 – 09.55	09.30 – 09.50	09.30 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.20 – 12.15	10.25 – 12.15	10.15 – 12.15	10.10 – 12.15	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед				12.25 - 12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.55 - 13.05
Дневной сон				13.05 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ручной труд, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### Вторая младшая группа – 10,5 часов

#### Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.38
Утренняя гимнастика				08.38 - 08.44
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.44 - 09.20
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20 – 09.35 09.45 – 10.00	09.20 – 09.35 09.45 – 10.00	09.35 – 09.50 10.00 – 10.15	09.20 – 09.35 10.45 – 11.00 (на прогулке)	09.20 – 09.35 09.50 – 10.05
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.35 – 09.45 10.00 – 10.10	09.35 – 09.45 10.00 – 10.10	09.20 – 09.35 09.50 – 10.55	09.35 – 10.10	09.35 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05	10.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)				12.05 - 12.20
Подготовка к обеду, обед				12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры				12.50 - 13.00
Дневной сон				13.00 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)				15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков				15.25 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения				15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой				17.20 - 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### Первая младшая группа – 10,5 часов Холодный период

<i>В дошкольном учреждении</i>				
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность				07.30 - 08.44
Утренняя гимнастика				08.44 - 08.49
Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность				08.49 - 09.30
ООД, динамические паузы, физминутки, дыхательные и пальчиковые гимнастики, игровые упражнения.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.30 – 09.40 09.50 – 10.00	09.30 – 09.40 09.50 – 10.00	09.30 – 09.40 10.50 – 11.00 (на прогулке)	09.35 – 09.45 09.55 – 10.05	09.35 – 09.45 09.55 – 10.05
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД. Второй завтрак.				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.40 – 10.00	09.45 – 09.55	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, экспериментальная деятельность, самостоятельная деятельность, общение по интересам)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.05 – 11.30	10.05 – 11.30



Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков (умывание, обмывание рук до локтей)	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, вторая гимнастика (бодрящая гимнастика), воздушные ванны, хождение босиком (тёплое время года)	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.25 - 15.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, досуги, развлечения	15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.20 - 18.00